

ACCADEMIA di NATUROPATIA IPPOCRATE

La comprensione di se stessi in base alla struttura energetica della natura aiuta ad interpretare la genesi delle patologie e la scelta dei rimedi!



Diventare Naturopata è un percorso di crescita e sviluppo personale. Per essere in grado di aiutare altre persone dobbiamo partire da noi stessi! Il nostro programma prevede un vero e proprio **training emozionale**. Attraverso lo studio dei 38 Fiori di Bach come profili di personalità negativizzate o positivizzate potrai osservare i tuoi sistemi di credenze ed i tuoi atteggiamenti negativi.

La Floriterapia associata ai rituali di A. Jodorowsky aiuterà a definire un percorso individuale di trasformazione interiore finalizzato a:

- **sviluppare la forza d'animo e portare coraggio nella tua vita**
- **implementare sane abitudini alimentari**
- **gestire le emozioni e non essere vittima delle emozioni negative**
- **diventare una guida per gli altri**
- **sviluppare un comportamento leale, giusto ed amichevole**

Lo studio inizia dai semplici concetti di energia appartenenti a tutte le tradizioni (Qi, Prana, Pneuma, ecc) e accompagnerà lo studente in un percorso di consapevolezza interiore ed esteriore, riconoscendo i vari segnali di squilibrio e di carenza energetica in ogni aspetto dello scibile umano.

La definizione simbolica delle energie e degli squilibri verrà analizzata mediante gli algoritmi e gli schemi delle Medicine Tradizionali: Ayurvedica, Cinese e Ippocratica, al fine di stabilire un metodo razionale ed efficace per progettare assieme al cliente un ritorno alla salute.

Lo studio basilare dei cinque elementi: **fuoco, terra, metallo, acqua, legno** accompagnerà tutto il triennio, sviluppando ogni aspetto di essi, creando i presupposti per l'acquisizione di una metodologia applicabile alla vita di tutti i giorni, al proprio ambiente, alla cura della persona, all'alimentazione, allo sviluppo delle proprie potenzialità e talenti, all'individuazione di eventuali blocchi energetici dentro di noi oppure al di fuori di noi che possono influenzare la struttura psico fisica.



PSICHE E SOMA:

Ogni movimento energetico è collegato ad un organo, viscere, organo di senso, tessuto, conseguentemente il disturbo mentale che si crea all'interno del movimento si ripercuote automaticamente sulle sue "corrispondenze" organiche. La Medicina Tradizionale Cinese è dunque "naturalmente" psicosomatica perché non si è mai posta il dilemma di separare psiche e soma che osserva costantemente nelle loro continue ed incessanti sinergie. Parallelamente alle conoscenze energetiche, saranno affrontati gli aspetti biologici e fisiologici del corpo umano.

GLI STRUMENTI NATUROPATICI:

La natura è in relazione con gli elementi; l'Erboristeria ayurvedica, medi-terranea, cinese, la Micoterapia, gli Integratori, gli Oligoelementi, l'Aromaterapia, la Floriterapia (Fiori di Bach, Californiani e Australiani), la Cristalloterapia, l'Alimentazione, l'uso del calore e del freddo, il Massaggio sui punti agopuntura, l'interpretazione dei segni morfologici della mano, l'attivazione delle energie praniche. Queste risorse saranno integrate nella visione energetica delle Medicine tradizionali, al fine di non essere utilizzate solo come soppressive di sintomi, ma come fonte di equilibrio energetico.



ACCADEMIA *di* NATUROPATIA IPPOCRATE

programma didattico

MATERIE DISPONIBILI ON-LINE NEL FORMATO VIDEO, PDF, QUIZ

Basi scientifiche naturopatiche

Cenni di Fisica, Chimica e Biochimica, Biologia, Embriologia, Anatomia, Fisiologia, Alterazioni funzionali umane
Nutrizione, Alimentazione naturale, Lavaggio epatico, Microbiota e Microbioma, Permeabilità intestinale

Conoscenze delle Medicine tradizionali e popolari

Antropologia naturopatica, Storia delle civiltà tradizionali antiche
Origine delle medicine tradizionali. Storia e Filosofia della Naturopatia

Tecniche e strumenti di valutazione naturopatica

Kinesiologia olistica, elementi di Iridologia, lettura dei segni corporei secondo le medicine antiche, la Fisiognomica, la Chirologia. Biotipologie e Costituzioni Iridologiche, cenni di Grafologia, Psicomatica e Bioenergetica. Le cinque ferite dell'anima e le rispettive maschere.

Conoscenze erboristiche e floriterapiche

Aromaterapia e Biocosmesi, Fitocomplementi e Gemmoderivati, Farmacodinamica dei principi attivi naturali, Spagiria, Mico-terapia. Rimedi floreali: Fiori di Bach, Fiori Australiani, Fiori Californiani.

Conoscenze degli integratori naturali

Oligoelementi e Diatesi, Vitamine e Minerali, Sali di Shussler

Naturopatia di risonanza

Cristalloterapia, Cromoterapia, Musicoterapia, tecniche di meditazione, respirazione, visualizzazione e rilassamento

Medicina tradizionale cinese

Il Tao e il sistema della pentagenerazione, le logge. Fisiologia energetica. La valutazione energetica in medicina cinese: la lingua. Quattro metodi e le Otto Regole. Il sistema degli zang/fu. Le sostanze preziose del corpo. Il sistema dei meridiani e localizzazione dei principali punti. Le sindromi dei sistemi energetici. L'azione e la combinazione dei principali punti di agopuntura. Applicazioni pratiche nella riflessologia plantare e digitopressione, nell'auricoloterapia, nell'aromaterapia, nella floriterapia. Fitoterapia e Gemmoterapia in relazione alla Medicina Tradizionale Cinese.

L'alimentazione energetica nella Medicina tradizionale cinese. Feng Shui e gestione energetica degli ambienti.

Medicina ayurvedica

I fondamenti dell'Ayurveda. Le basi della filosofia ayurvedica, le caratteristiche e le funzioni dei tre Dosha Vata, Pitta e Kapha per riconoscere il proprio Dosha dominante, gli eventuali squilibri e per personalizzare i trattamenti di riequilibrio bio-energetico. La teoria dei cinque elementi che sta alla base dei tre Dosha e riconoscere Prakriti, Vikriti.

La dietetica ayurvedica. La fitoterapia. L'utilizzo delle erbe e delle piante indiane, secondo gli antichi testi, per mantenere e migliorare lo stato di salute. L'aromatologia ayurvedica. Vengono presentati i principali oli essenziali e gli oli vettore più adatti a equilibrare Vata, Pitta, Kapha; per ogni olio essenziale sono indicate le proprietà e proposte alcune facili ricette cosmetiche.

Medicina Ippocratica

La Dottrina delle Qualità (Caldo, Freddo, Secco, Umido), degli Elementi (Fuoco, Aria, Acqua e Terra), degli Umori (Bile gialla o Collera, Sangue, Flemma, Bile nera o Melanconia). Le costituzioni.

Tecniche di comunicazione e marketing

Programmazione Neuro Linguistica, Uso efficace della voce, tecniche di comunicazione efficace, management naturopatico

Tecniche di trattamento manuale energetico

Cenni del massaggio TuiNa, digitopressione, Riflessologia mano e piede.

Conoscenze legislative e accessorie

Primo soccorso, Legislazione applicabile, Deontologia olistica, Etica e bioetica

ACCADEMIA di NATUROPATIA IPPOCRATE

Programma disponibile on-line nel formato video, pdf, quiz

AREA SCIENTIFICA/OLISTICA



Basi scientifiche naturopatiche

Cenni di Fisica, Chimica e Biochimica, Biologia, Embriologia, Anatomia, Fisiologia, Alterazioni funzionali umane. Nutrizione, Alimentazione naturale, Lavaggio epatico, Microbiota e Microbioma, Permeabilità intestinale.



Conoscenze erboristiche

Storia dell'erboristeria, il riconoscimento delle piante, dove si raccolgono, quando si raccolgono, come si estraggono i principi attivi e come si conservano. Le preparazioni fondamentali: tisane, decotti, vini medicati.

Fitocomplementi e Gemmoderivati, Farmacodinamica dei principi attivi naturali.



Micoterapia

L'approccio orientale della micoterapia è orientato al trattamento della causa che ha provocato la malattia: la rimozione della causa porta alla riduzione e, con il tempo, alla scomparsa dei sintomi. Poiché le cause che hanno portato all'esordio di una patologia sono generalmente personali e dipendono dalla costituzione del soggetto, anche i funghi vengono utilizzati in un'ottica personalizzata che guarda, oltre alla malattia, anche le predisposizioni patologiche della persona.



Spagieria

Aspetti dell'erboristeria: fitoterapia – spagieria.

Le basi teoriche del procedimento alchemico;

Le caratteristiche distintive del rimedio spagirico; Il procedimento di preparazione dei rimedi spagirici;

La sequenza caldaica; Le 7 piante archetipiche.



Integratori e rimedi vibrazionali

Oligoelementi e Diatesi

Vitamine Aminoacidi e Minerali

Omeopatia e Sali di Shussler



Aromaterapia classica e Bio-Cosmesi

Proprietà degli oli essenziali più comunemente usati

Le indicazioni. Principi attivi e rispettivi meccanismi di azione. Le vie di somministrazione

Le controindicazioni. I metodi di estrazione

Oli essenziali legati ai disturbi dei principali apparati

Sistema respiratorio Apparato locomotore

Sistema nervoso. Oli essenziali legati allo stress

Limitazioni in gravidanza e pediatria

Formule per l'estetica



Aromaterapia taoista

Da un punto di vista alchemico, l'Olio Essenziale rappresenta l'Essenza stessa della pianta che si muove all'esterno per comunicare con il mondo. Per questo motivo gli OE hanno azione difensiva ma risuonano anche con l'essenza dell'essere umano. Le funzioni generali degli OE, la loro composizione chimica e le modalità di combinazione e preparazione. L'applicazione sul sistema dei Canali della Medicina Cinese. L'uso degli OE in campo estetico, Il trattamento dei vari quadri di disarmonia secondo la Medicina Cinese. Il trattamento delle emozioni.

ACCADEMIA di NATUROPATIA IPPOCRATE

Programma disponibile on-line nel formato video, pdf, quiz

AREA MEDICINE ENERGETICHE



Conoscenze delle Medicine tradizionali e popolari

Antropologia naturopatica, Storia delle civiltà tradizionali antiche. Origine delle medicine tradizionali. Storia e Filosofia della Naturopatia.



Medicina tradizionale cinese

Il Tao e il sistema della pentagenerazione, le logge. Fisiologia energetica. La valutazione energetica in medicina cinese: la lingua. Quattro metodi e le Otto Regole. Il sistema degli zang/fu. Le sostanze preziose del corpo. Il sistema dei meridiani e localizzazione dei principali punti. Le sindromi dei sistemi energetici. L'azione e la combinazione dei principali punti di agopuntura. Applicazioni pratiche nella riflessologia plantare e digitopressione, nell'auricoloterapia, nell'aromaterapia, nella floriterapia. Fitoterapia e Gemmoterapia in relazione alla Medicina Tradizionale Cinese. La psicosomatica in MTC. L'alimentazione energetica nella Medicina tradizionale cinese. Feng Shui e gestione energetica degli ambienti.



Medicina ayurvedica

I fondamenti dell'Ayurveda. Le basi della filosofia ayurvedica, le caratteristiche e le funzioni dei tre Dosha Vata, Pitta e Kapha per riconoscere il proprio Dosha dominante, gli eventuali squilibri e per personalizzare i trattamenti di riequilibrio bio-energetico. La teoria dei cinque elementi che sta alla base dei tre Dosha e riconoscere Prakriti, Vikriti. La dietetica ayurvedica. La fitoterapia. L'utilizzo delle erbe e delle piante indiane, secondo gli antichi testi, per mantenere e migliorare lo stato di salute. L'aromatologia ayurvedica. Vengono presentati i principali oli essenziali e gli oli vettore più adatti a equilibrare Vata, Pitta, Kapha; per ogni olio essenziale sono indicate le proprietà e proposte alcune facili ricette cosmetiche.



Medicina Ippocratica

Ippocrate, quattrocento anni prima di Cristo, studiava con attenzione e in modo olistico l'individuo avendolo classificato poi quattro tipi di temperamento che chiamò SANGUIGNO, COLLERICO, MALINCONICO, FLEMMATICO. La Dottrina delle Qualità (Caldo, Freddo, Secco, Umido), degli Elementi (Fuoco, Aria, Acqua e Terra), degli Umori (Bile gialla o Collera, Sangue, Flemma, Bile nera o Melanconia).

Le tre classificazioni CARBONICO, FOSFORICO E FLUORICO hanno permesso con più facilità attraverso la visione di una persona di individuarne la costituzione per migliorare gli squilibri correlati.



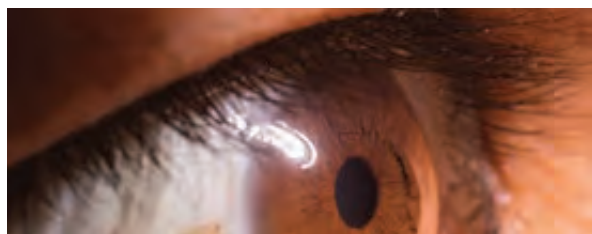
Tecniche e strumenti di valutazione naturopatica

Kinesiologia olistica, elementi di Iridologia, lettura dei segni corporei secondo le medicine antiche, la Fisiognomica, la Chirologia. Biotipologie e Costituzioni Iridologiche,

Basi di Iridologia

La lettura dell'iride contribuisce al pari di altri segni fisiognomici a definire e confermare gli aspetti costituzionali degli individui con precisione, la relazione tra Iridologia e MTC:

- Iridologia Naturopatica: aspetti nutrizionali, energetici
- Iridologia Organicista: organi e apparati secondo l'MTC
- Iridologia Psicosomatica: aspetti emozionali, psichismi



ACCADEMIA di NATUROPATIA IPPOCRATE

Programma disponibile on-line nel formato video, pdf, quiz

AREA CRESCITA E SVILUPPO PERSONALE



Elementi di Psicosomatica

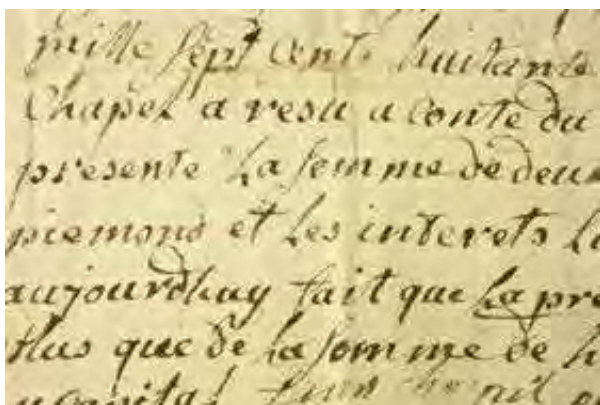
La struttura della personalità individuale può condizionare le difese corporee, predisponendo allo sviluppo di determinate malattie.

Il sistema nervoso vegetativo ma anche il sistema endocrino e il sistema immunitario sono sensibili alle emozioni.

Bioenergetica: le cinque ferite dell'anima con le rispettive maschere

Nel corso della vita, ognuno di noi iscrive – nel corpo e nella mente – le emozioni, i sentimenti e i pensieri che sorgono in risposta agli stimoli provenienti dall'ambiente esterno: e quanto più tali stimoli sono gravi, come nel caso di veri e propri eventi traumatici, tanto più lasciano segni indelebili. È per difenderci da questi traumi che adottiamo, fin dall'infanzia, una “struttura” che ci consente di non percepire sentimenti con i quali non riusciamo a convivere: dolore, paura, rabbia.

Tale struttura, come ha capito per primo Wilhelm Reich, rappresenta la “memoria” del corpo e, nel corpo, è rappresentata proprio dalle contrazioni muscolari: dove c'è contrazione non scorre energia, e dove non scorre energia non ci “sentiamo”.



Elementi di Grafologia. La grafologia (dal greco γραφή: scrittura λογείν: studiare) è una tecnica che presume di dedurre alcune caratteristiche psicologiche di un individuo attraverso l'analisi della sua grafia.

L'analisi della scrittura e l'interpretazione dei messaggi in codice che la persona, scrivendo, lascia inconsciamente sul foglio permette di individuare l'adeguata miscela di Fiori di Bach per il sostegno della persona.



Creatività, inconscio e rituali secondo A. Jodorowsky

Sviluppo della creatività, la funzione dei rituali, sul perché continuano a esistere a dispetto della logica razionale che attribuisce loro una mera funzione simbolica. I rituali hanno il potere di parlare al nostro inconscio, superando i limiti della logica e del linguaggio verbale.

Essere creativi non è solo un talento, è una medicina. Non è solo una vetta da scalare, è un sentiero che ci porta a scoprire parti di noi che, nella vita quotidiana, rimangono in ombra.

La creatività è “un cambiamento totale che avviene dentro di noi”.



Naturopatia di risonanza

La memoria dell'acqua, Cristalloterapia, Cromoterapia, Musicoterapia, tecniche di meditazione, respirazione, visualizzazione e rilassamento



I Fiori di Bach

- Biografia di Edward Bach
- Il Concetto di Malattia Secondo Bach
- Come agiscono i Fiori di Bach: Terapia Vibrazionale
- I 12 Guaritori, 7 Aiutanti, 19 Fiori Evolutivi, 4 Catalizzatori
- Metodo di Preparazione dei Fiori: Solarizzazione e Bollitura
- Rescue Remedy. Come Scegliere i Fiori Di Bach
- Fiori di Bach e Medicina Tradizionale Cinese



Le essenze Australiane e Californiane

I Fiori Australiani agiscono come catalizzatori per aiutare a risolvere una vasta gamma di stati emotivi negativi e a sviluppare capacità intuitive. Le essenze floreali conducono all'armonia emotiva, spirituale e mentale. I Fiori Australiani hanno la capacità di metterci in contatto col nostro Io Superiore.

I Fiori Californiani sono impiegati per curare quello che riguarda la sfera spirituale e psicologica, quindi problemi come lo stress, disturbi alimentari, blocchi emotivi, disagi ed esaurimenti nervosi.

L'energia contenuta in ogni tipo di fiore è in grado di “influenzare” in maniera positiva il nostro equilibrio psicofisico.

ACCADEMIA di NATUROPATIA IPPOCRATE

Programma disponibile on-line nel formato video, pdf, quiz

AREA TECNICHE MANUALI e DEONTOLOGIA



Elementi base del massaggio TuiNa e Ayurvedico

Il massaggio Tui Na è una particolare tipologia di massaggio cinese caratterizzata da numerose manovre e manipolazioni, sapientemente combinate fra loro allo scopo di offrire un trattamento personalizzato per ciascuna persona.

L'obiettivo del massaggio Tui Na è quello di garantire il mantenimento e migliorare - laddove ce ne fosse bisogno - il flusso dell'energia vitale "Qi" che scorre nel corpo di ciascun individuo all'interno di specifici canali chiamati meridiani. Verranno insegnate le principali manovre di riequilibrio sui punti agopuntura.



Riflessologia mano e piede

La teoria tradizionale taoista della complementarità di Yin e Yang e della loro relazione con i cinque elementi. Una pratica che ricerca le connessioni profonde tra microcosmo (il piede, la mano, l'organo, l'individuo) ed il macrocosmo (la relazione tra gli organi, la società, la natura, il sistema solare) per trovare una soluzione radicale ai disturbi di cui soffre la persona.

Riequilibrare l'energia: nel nostro corpo scorre l'energia vitale che in alcune situazioni e punti può bloccarsi. La riflessologia plantare è in grado di ristabilire l'equilibrio in questo senso con grandi benefici per tutto l'organismo.



Programmazione Neuro Linguistica

La PNL consente lo studio e l'interpretazione delle potenzialità umane. Postasi come approccio rivoluzionario allo sviluppo personale e alla comunicazione, ha conosciuto una diffusione sempre più ampia perché fornisce idee, strumenti, tecniche e modelli per migliorare il controllo delle emozioni, avere più sicurezza e motivazione, usare il linguaggio con precisione, modificare comportamenti indesiderati in sé e negli altri, aumentare le capacità di comprendere.

Diventare consapevole di come si strutturano i tuoi pensieri è fondamentale per capire "dove" e "come" intervenire per sapere "cosa" fare quando desideri attuare un cambiamento.



Management naturopatico

Content Marketing – È il processo di creazione e pubblicazione di contenuti utili per il proprio sito. Come gestire un sito in Wordpress.

Social Media Marketing – È lo strumento ideale per espandere la rete di contatti e potenziali clienti e garantire al brand il massimo della visibilità online.

Email Marketing – L'email rimane il canale di conversione più alto per l'interazione e per fidelizzare il cliente e invogliarlo al ritorno.



Conoscenze legislative e accessorie

- Primo soccorso
- Legislazione applicabile
- Deontologia olistica

Il Codice Deontologico ha lo scopo di precisare le norme etiche a cui i Naturopati devono attenersi nell'esercizio della propria professione. Il Naturopata non è un terapeuta, non fa diagnosi e non cura malattie fisiche o psichiche; non prescrive medicine o rimedi, quindi non si pone in conflitto con la medicina ufficiale e con la legge rischiando l'abuso della professione medica; anzi collabora, la sostiene e la integra con le sue competenze olistiche al fine di promuovere il benessere globale delle persona..